



ロータリー：
変化をもたらす

R.I.2670 DISTRICT THE ROTARY CLUB OF TAKAMATSU EAST
2017-2018 No.45-11 (DATE 2017.09.26)

WEEKLY REPORT

高松東ロータリークラブ 週報

会長：尾崎 勝 幹事：山村 亨二

プログラムのご案内

今週

(創立第2383回) 平成29年09月26日

客話「子供たちをトラブルから守るために」

株式会社ドコモCS四国

総務部 CSR担当

堀切 万友美 様

次週

(創立第2384回) 平成29年10月03日

客話「米山奨学生による卓話」

香川大学工学部

グエンティ・ジュ・タン 様

前週例会レポート

創立第2382回例会出席報告 平成29年09月12日

前々回の訂正	会員総数(名誉会員を除く)	出席免除会員
08/29 100%	58名	(a) 0名 (b) 9名
出席計算に用いた会員数	出席会員数	出席率
56名	43名	76.79%

会長報告

香川さん、ご入会おめでとうございます。喜ばしく思います。

ひと月に1人ペースで入会していただいて、出だしが好調です。ガバナーやガバナー補佐より年度の目標より上方修正をと
も言われております。ありがたいです。今後ともよろしくお願いします。

昨日テレビで快適な睡眠についての放映がありました。4, 5時間の短い睡眠を取る人が、普通の睡眠時間に戻すのに3
週間はかかるそうです。平日の寝不足を、休みの日に寝だめをしても、睡眠不足は解消されないそうです。

また、快適な睡眠に入るのは、体内温度と皮膚温度が近くなった時だそうです。お風呂からあがって1時間半くらいで、体
内と皮膚の温度が近くなるそうです。私も早速昨晚に実践してみまして、夢見ることなくぐっすり眠れました。皆さんも参考
にしてください。

地区大会の登録数が20数名です。ガバナー補佐より30名はと言われております。当クラブは4年後にガバナー輩出予定
で、今のところ県下18クラブで他に推薦者はおられません。九分九厘、篠原先生で決まりということで、11月19日(日)9時
から11時に議案決議がございまして。決議の瞬間を大勢の方でお祝いしたいと思っておりますので、日程を調整していただきま
してご参加の程、よろしくお願いします。