

# 幹事報告

## ■伊予ロータリークラブ例会場・事務所変更のお知らせ(2019年4月1日より)

例会場・事務所 : ミュゼ灘

所在地 : 〒799-3114 愛媛県伊予市灘町123 TEL:090-6881-4357 / FAX:089-909-6566

例会日 : 毎週水曜日 19時点鐘 変更なし

## ■4月のロータリーレートのお知らせ 3月と変わらず1ドル=110円です。

## 例会変更のご案内

| 月日    | 曜 | クラブ名     | 例会場          | → | 月日    | 曜 | 場所                      | 時間    |
|-------|---|----------|--------------|---|-------|---|-------------------------|-------|
| 04/04 | 木 | 高松RC     | リーガホテルゼスト高松  | → | 04/04 | 木 | 夕凧温泉ホテル花樹海              | 18:30 |
| 04/04 | 木 | 丸亀RC     | 丸亀プラザビル5F    | → | 04/04 | 木 | 中津万象園 懐風亭               | 18:30 |
| 04/04 | 木 | 観音寺東RC   | 観音寺商工会議所     | → | 04/04 | 木 | 覚城院                     | 18:30 |
| 04/08 | 月 | 東かがわRC   | 三本松ロイヤルホテル   | → | 04/07 | 日 | 日帰り家族旅行                 |       |
| 04/10 | 水 | 坂出東RC    | 坂出グランドホテル    | → | 04/04 | 木 | 中津万象園 懐風亭               | 18:30 |
| 04/11 | 木 | 高松グリーンRC | ホテルマリンパレスさぬき | → | 04/14 | 日 | かがわ国際会議場(高松西RC50周年記念行事) | 14:00 |
| 04/11 | 木 | 観音寺東RC   | 観音寺商工会議所     | → | 04/11 | 木 | 観音寺グランドホテル              | 12:30 |
| 04/15 | 月 | 高松北RC    | JRホテルクレメント高松 | → | 04/15 | 月 | いけす道楽                   | 18:30 |
| 04/18 | 木 | 観音寺東RC   | 観音寺商工会議所     | → | 04/18 | 木 | 観音寺グランドホテル              | 12:30 |
| 04/23 | 火 | 当クラブ     | リーガホテルゼスト高松  | → | 04/20 | 土 | やしま第一健康ランド              | 12:00 |
| 04/25 | 木 | 観音寺東RC   | 観音寺商工会議所     | → | 04/25 | 木 | 観音寺グランドホテル              | 12:30 |

高松西RC4月5日(金)例会変更 が、12時30分「かがわ国際会議場(創立50周年記念行事リハーサル)」に再度変更になりました。

## メイクアップ

03/20 e CLUB ONE 堀尾君

03/22 さぬきRC 中村君、瀬尾君、三好君

03/25 高松北RC 藤井君、倉山君、大山君、高田君、野村君、石濱君、堀尾君、蔭久君、宮崎君、増田君

03/27 坂出東RC 槇塚君、藤井君、中村君

04/01 高松北RC 大山君、四之宮君

## ニコニコBOX 創立第2451回例会 19件 計 62,000円 累計 1,183,000円

瀬尾さんにお世話になりました。(倉山君)

倉山さんにお世話になりました。(瀬尾君)

森さんにお世話になりました。(米田君)

浜さんにお世話になりました。(米田君)

松村さんにお世話になりました。(米田君)

良いことがありました。(市原君)

良いことがありました。(国領君)

お耳をケガしました。(竹中君)

株式会社GGP(前回客話)(大高様)

竹中先生に卓話をお世話になりました。(宮脇君)

地区協にご参加ありがとうございます。(平尾君)

皆さん地区協にご参加ありがとうございました。(米田君)

誕生祝い。(東君、尾崎君、浜君、瀬尾君)

早退お詫び。(香川君、上池君、清水君)

## 卓話「食の安全」

・安全と安心とは違う。「食品安全」には、科学的な根拠に基づく判断が必要。

・「自然食品」に含まれる天然化学物質 食品に含まれる発がん性天然成分 キャベツ・セロリ・バジル・黒コショウ・ももetc

・「絶対安全な食品」は存在しない。どんな物質・食品も毒になり得る。物質や食品が安全かどうかは、摂取量や吸収量とそれぞれの毒性による。生命の維持に必要な物質でも多量に摂ると健康に悪影響が出る(死に至ることもある)

・国産素材・国内生産だから安全とは限らない

・一生のうちに食事をする回数は10万回。栄養バランスのとれた食事を摂り、有害物質のない安全な食品を摂る。

・絶対安全な食品はない。天然、自然も「安全」を意味しない。過ぎれば何でも毒になる。

食品の情報を鵜呑みにせず、事実を知る努力を。

ロータリー財団委員会

副委員長 竹中生昌 君