

## 会長挨拶

これからの梅雨から夏にかけての時期は、気温と湿度が上がるため細菌が繁殖しやすく、食中毒が起こりやすい時期です。そして魚介類に寄生しているアニサキスによる「アニサキス食中毒」も増えるので、注意が必要です。アニサキスが特に多く寄生しているのは、サバやイカ、カツオなどです。

「アニサキス食中毒」とは何か。そもそもアニサキスというのは体長2～3cm、太さが0.5～1mm程度の寄生虫の幼虫で、糸のような形状、色は半透明の白。宿主である魚介類が生きているときや鮮度のいいときは内臓の表面に寄生していますが、鮮度が落ちると身(筋肉)に移行することもある。

そのためアニサキスに寄生された魚を、生または加熱不十分な状態で食べると、胃や腸の壁に刺入され、アニサキス食中毒を発症することがあるのです。生魚を食べてから数時間～十数時間後に胃や腸に激しい痛みを感じたり、吐き気がしたりする場合は医療機関を受診しましょう。

アニサキス食中毒を予防するには、火をしっかりと通すのが一番です。生で食べたい場合には、いったん冷凍するのもいいでしょう。ただし、アニサキスを死滅させるためには、-20℃で24時間以上も冷凍する必要があります。家庭用冷蔵庫の冷凍室は、そこまで低温でない場合もあるので要注意。

## メークアップ

06/04 eCLUB ONE 橋本君

06/04 坂出東RC 高橋君

06/06 さぬきRC 松村君、蓮井君

06/08 北海道2500ロータリーEクラブ 西村君

06/09 北海道2500ロータリーEクラブ 大西君

06/09 北海道2500ロータリーEクラブ 小山君

ニコニコBOX 創立第2679回例会 20件 計 80,000円 累計 1,494,000円

阪神が強すぎて面白くないですが松村さんにお世話になりました。(友國君)

友國さん、清水さんにSAAでお世話になりました。(市原君)

松村さんにお世話になりました。(高橋君)

お世話になりました。(四之宮君)

委員長の皆様、お世話になりました。(山村君)

委員長、無事終了。(上池君)

各委員長、SAAさん、1年間ありがとうございました。(浜君、高橋君、平尾君)

委員長、無事終了。(榎塚君、東君、国領君、三好君、四之宮君、香川君、橋本君)

お久しぶり。(石濱君)

早退お詫び。(坂井君、大西君、石濱君)

## 各委員長年間報告Ⅱ

各委員長に今年度の年間報告をしていただきました。

クラブ管理運営委員会

公共イメージ委員会

出席委員会

S・A・A

職業奉仕委員会

社会奉仕委員会

青少年奉仕委員会

ロータリー財団委員会

米山奨学委員会

例会プログラム委員会

三好 康治 委員長

四之宮 和幸 委員長

平尾 修 委員長

国領 章博 君

東 圭介 委員長

高橋 佑輝 委員長

橋本 幸子 委員長

上池 裕 委員長

小山 利次 委員長(代読:竹中 生昌 副委員長)

香川 眞二 委員長