

# 会長挨拶

皆さま、こんにちは。9月に入り、朝夕の空気に少しずつ秋の気配を感じるようになりました。皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。私がRC会長に就任してから、早くも2か月が経ちました。この間、皆さまの温かいご支援とご協力のおかげで、無事にスタートを切ることができました。改めて心より感謝申し上げます。この2か月間、私は「縁あるメンバーと絆を深め、ロータリーをたのしもう」という方針を胸に、RC活動に臨んできました。奉仕とは何か、仲間と共に歩むとはどういうことか、その問いに向き合いながら、少しずつ見えてきたものを感じています。9月は新たな活動が始まる季節でもあります。今月も、皆さまと共に笑顔と誇りを持って、RC活動を進めてまいりたいと思います。どうぞ引き続き、よろしくお願いいたします。

## メイクアップ

08/16 理事会 北岡君	08/29 高松西RC 石濱君
08/27 eCLUB ONE 堀尾君	08/29 さぬきRC 森君
08/27 高松南RC 石濱君、東君、長尾君	08/30 地区長期戦略委員会 市原君
08/28 高松グリーンRC 香川君	

ニコニコBOX 創立第2689回例会 20件 計 60,000円 累計 379,000円

国領先生、岡澤さんに北海道ゴルフ遠征でお世話になりました(塚田君、香川君)  
国領先生、岡澤さん、北海道ゴルフ遠征で大変お世話になりました。(小山君、藤野君、友國君、高橋君、西山君)  
札幌で皆さんにお世話になりました。(松村君)  
池田さん客話ありがとうございました。(井上君)  
竹中先生、「いのちの本」ありがとうございました。(三好君)  
宮脇さんにお世話になりました。(市原君)

池田先生、お話ありがとうございます。(西村君)  
客話、池田様。ありがとうございます。(三好君)  
友國さん、小山さんにお世話になりました。(香川君)  
前回の担当例会ありがとうございました。(蓮井君)  
北海道組、無事帰りました。(国領君)  
池田さん、貴重なお話ありがとうございます。(米田君)  
誕生祝い。(国領君、西村君、蓮井君)

## 客話「変化する災害意識と食事」

- ・食で社会課題解決  
理念『すべての人が「作って食べられる」幸せな社会に』  
全国6万人野菜ソムリエから100名に選出  
会議室でできる料理教室(体験型セミナー)
- ・パッキングとは  
耐熱ポリ袋に食材と調味料を入れて湯せん調理する調理法  
ライフラインが止まった場合も調理できる災害時調理法
- ・災害食の変化とパッキング  
2014年防災パッキング講座スタート(備蓄目標3日分)  
2019年農林水産省がパッキングを推奨(備蓄目標5日分)
- ・パッキング調理の変化  
2020年コロナ以降、避難しない避難が主流に
- ・自助から始まる災害意識向上  
ローリングストックとは、新しい【非常食】の備蓄法  
「食べ回しながら備蓄する」
- ・賢いローリングストック方  
①古いものから使う  
②使った(食べた)分は必ず補充する  
【自助は誰かを助けること】

一般社団法人パッキング協会ジャパン  
株式会社な～ちえ 代表 池田 奈央 様